# **Refleksjonsoppgaver**

Disse spørsmålene er laget for å støtte samtaler mellom elev og veileder. Velg gjerne 2-3 spørsmål per dag og bruk dem som utgangspunkt for refleksjon.

**1. Bli kjent og sette mål**

1. Hva håper du å lære i løpet av denne uka?
2. Hva slags type arbeid tror du passer for deg – og hvorfor?
3. Hva vet du om bedriften fra før? Hva er du nysgjerrig på å finne ut?

# **2. Refleksjon rundt arbeidsoppgaver**

1. Hvilken oppgave har du lært mest av så langt? Hvorfor?
2. Hva synes du har vært mest utfordrende, og hvordan løste du det?
3. Hva overrasket deg ved hvordan jobben faktisk gjøres?

# **3. Samarbeid og arbeidsmiljø**

1. Hvordan opplever du samarbeidet med de ansatte her?
2. Hva legger du merke til at fungerer bra i arbeidsmiljøet?
3. Hva gjør folk her for å hjelpe hverandre i hverdagen?

# **4. Personlig utvikling og mestring**

1. Hva har du mest grunn til å være stolt av så langt denne uka?
2. Er det noe du har gjort denne uka som du ikke trodde du ville få til?
3. Hvis du skulle gjort én ting annerledes – hva ville det vært?