



FRAMTIDSTRO

Prosjektet «Framtidstro» har som mål å styrke ungdom på deres vei inn i framtidens bærekraftige arbeidsliv. Samtidig skal prosjektet styrke voksne som står rundt ungdommen, og som kan veilede og støtte dem på vei inn i framtiden. Du kan lese mer om Framtidstro her:



GRATIS
arrangement!

Sted:
INSPIRIA
science center

Dato:
14. januar 2026

Tid:
17:00-20:30

For hvem:
Foresatte 9. og 10. trinn



TEMAKVELD

FOR FORESATTE 9. OG 10. TRINN

Ungdomshjernen, utdanningsvalg og framtidstro

Velkommen til en inspirerende og lærerik kveld på INSPIRIA. Du er en viktig støttespiller i overganger, skole- og utdanningsvalg og møter med arbeidslivet. Hvordan forstå «ungdomshjernen», snakke med ungdom om utdanningsvalg og støtte dem gjennom ungdomstiden?



Program

17:00: Dørene åpner

Enkel matservering, frukt og kaffe/te.

17:30: Science show

Kort presentasjon av prosjektet Framtidstro i Da Vinci-salen

17:50: Første møte med arbeidslivet

Foredrag med Ole Martin Pedersen Gjestad, leder KRED Norge, et nasjonalt kompetansesenter for datakultur med hovedbase i Sarpsborg. I dette foredraget forteller Ole Martin sin historie og erfaringer fra arbeidsuka som ungdom, og hvordan han i dag bygger inkluderende møteplasser og nye veier inn i arbeidslivet.

18:20: Veien til tilhørighet

Inspirerende og personlig samtale mellom foredragsholder/TV- profil Mayoo Indiran og lærer Thines Ramachandran.

19:05: Pause

19:15: Ungdomshjernen

Psykolog Cecilie Bjaarstad Angelskår
Levende og godt forståelig formidler Cecilie om hva som skjer i «ungdomshjernen», og hvordan vi kan være med å på å støtte og bygge god psykisk helse.

20:00: Karriereveiledning.no

Nyttige tips, ressurser og verktøy for hvordan du som foresatt kan snakke med ungdommen din om utdanningsvalg.

20:30: Takk for i dag og vel hjem

Påmelding

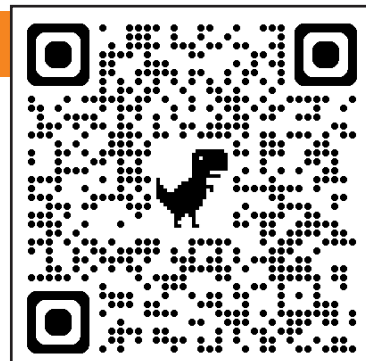
SCAN KODEN



Frist 5. januar 2026. Førstemann til mølla!

Hvis mange deltakere fra en skole/kommune, vurderer vi å sette opp gratis buss.

Arrangementet er gratis, men det blir belastet et gebyr på 200 kr ved uteblivelse uten å gi beskjed.



Interreg



Medfinansieras av
EUROPEISKA UNIONEN

Sverige – Norge