## Hvordan ta imot tenåringer i arbeidsuka – tips for veiledere

Takk for at du tar imot en ungdom i arbeidsuke! Dette er ofte elevens aller første møte med arbeidslivet. Det kan være både spennende og skummelt – og din rolle som veileder har stor betydning. Dette dokumentet gir noen enkle råd om hva det er lurt å tenke på når man tar imot en ungdomsskoleelev som (ofte) aldri har vært i arbeidslivet tidligere.

## Om aldersgruppen Elever i arbeidsuke er vanligvis mellom 13 og 16 år. De har ulik grad av modenhet og erfaring. Felles for mange er at de:

## Er nysgjerrige, men ofte usikre på en ny plass der man skal forholde seg til autoriteter og helt andre regler enn man er vant med.

## Trenger tydelighet og trygghet

## Har kort konsentrasjonsspenn og er vant til tydelig struktur

## Ønsker å bli tatt på alvor og behandlet som «ordentlige folk»

## Pedagogiske tips og triks

* Start med en trygg og vennlig velkomst. Husk at førsteinntrykket setter tonen.
* Forklar alt tydelig – både hva de skal gjøre, og hvorfor det er viktig
* Del opp dagen i tydelige bolker: «Før lunsj gjør vi dette, etterpå gjør vi det.»
* Still gjerne åpne spørsmål, og vis at du er interessert i deres tanker.
* Gi rom for pauser og bruk humor – det skaper trygghet.
* Husk å gi positiv og konkret tilbakemelding underveis: «Du gjorde en god jobb med det!»

## Hva er det viktigste for eleven?

Målet med arbeidsuka er ikke først og fremst å lære eleven opp til en bestemt jobb. Det viktigste er at de:

* Får en god opplevelse av hva arbeidslivet er
* Blir sett og inkludert i fellesskapet
* Opplever å ha gjort noe meningsfullt og av verdi
* Drar hjem og føler mestring og stolthet

Når ungdom føler at de har fått bidra med noe ekte, er det mer sannsynlig at de senere ønsker å delta i arbeidslivet. Du er med på å forme deres syn på jobb, kollegaer og framtidstro.

## Ekstra tips for en vellykket uke Gi dem noe konkret å gjøre første dag – følelsen av «å komme i gang» betyr mye.

## Bruk gjerne en oppgave fra oppgavebanken for struktur og variasjon.

## Ha korte møtepunkt i løpet av dagen – det gir trygghet og mulighet for støtte.

## Inviter dem gjerne til å delta i lunsj eller småprat – det gir sosial trening.

## La eleven få presentere noe de har gjort – det gir mestring.

Takk for at du er med og gir ungdom en positiv start på arbeidslivet. Det kan gjøre en større forskjell enn du tror.