**Endring – Stabilitet** 

**Arbeidsuka – Hvordan håndtere forandringer og forventninger?**

### Mål:

### Elevene får en innsikt i hva som er forskjellig mellom skole og arbeidsliv, og hva som forventes av dem i arbeidsuka. Føle seg tryggere i møte med det ukjente, og vite hva de kan gjøre hvis noe blir vanskelig.

### Bakgrunn/intro for elevene:

Når dere skal ut i arbeidsuke, er det en stor forandring fra skolehverdagen. Du går fra å være elev til å være en slags "ansatt". Du møter nye mennesker, nye regler og kanskje nye krav. Dette kan føles spennende, men også litt utrygt. I dag skal vi snakke om hvordan du kan håndtere denne overgangen på en god måte.

### Forberedelser/utstyr som trengs:

* PP-presentasjonen

### Gjennomføring:

Start med å presentere bakgrunn/introene for elevene, og start gjennomgang av PP. Velg hensiktsmessig presentasjon for din klasse, diskuter spørsmålene i grupper eller plenum. Gjør øvelsen «Mine tanker om arbeidsuka» ved at elevene enten får utdelt hvert sitt ark eller skriver på pc. Alternativt kan elevene notere på post-it lapper og henge opp sine lapper under hver kategori eller skrive direkte på tavla. Reflekter i fellesskap.